



Malva sylvestris

La **malva común** (*Malva sylvestris*) es una planta herbácea de la familia de las malváceas, muy abundante en toda Europa en bordes de caminos y en terrenos tanto cultivados como no cultivados.



Descripción

Es una planta perenne herbácea o algo leñosa en la base, de hasta 2 m de altura. Generalmente posee hábito erecto, con ramificaciones. El tallo puede ser glabrescente a pubescente. Las hojas son palmatífidas, alternas y pecioladas.

Florece en primavera hasta mediados de verano, produciendo inflorescencias en forma de racimo de cimas helicoidales; las flores, hermafroditas miden entre 2 y 6 cm de diámetro, con pétalos púrpuras o rosas, con venas más oscuras. El perianto es pentámero, con cálculo de 3 piezas soldadas en su base. Las flores se cierran al anochecer y cuando hace mal tiempo para proteger el polen. La polinización es esencialmente entomógama, aunque son capaces de autopolinizarse.

El fruto es una cápsula (esquizocarpo) formada por varios mericarpos, de forma arriñonada, de color pardo y con costillas laterales sinuadas en abanico radial.

Hábitat y distribución

Es muy abundante en terrenos baldíos, huertos, cultivos, márgenes de caminos, escombreras y jardines cuando están descuidados. Europa es su lugar de origen, y se encuentra en Asia occidental y Norte de África. Se ha introducido en Centroamérica y Norteamérica, donde está considerada como planta invasora.

Malva



Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
Subreino:	<u>Tracheobionta</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Subclase:	<u>Rosidae</u> <u>Malvidae</u>
Orden:	<u>Malvales</u>
Familia:	<u>Malvaceae</u>
Subfamilia:	<u>Malvoideae</u>
Género:	<u>Malva</u>
Especie:	<i>M. sylvestris</i> L., <i>Sp. Pl.</i> , VOL. 2: 689, 1753



Usos medicinales

Existe una industria farmacológica alrededor de la malva, pues se conocen en esta planta principios activos de cierta importancia como la arabinosa, la ramnosa y pequeñas cantidades de taninos.

Suelen utilizarse, en la medicina popular, las hojas, tallo y flores como emoliente para ser aplicada en enemas y furúnculos, y en forma de tisana contra la tos.

Con las hojas de la malva se hace un té que sirve para aliviar la fiebre; se toman de dos a tres tazas al día.

Enfermedades de la planta

Suele ser atacada por hongos del género *Puccinia*, produciendo la roya anaranjada.

Taxonomía

Malva sylvestris fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum* 2: 689. 1753.

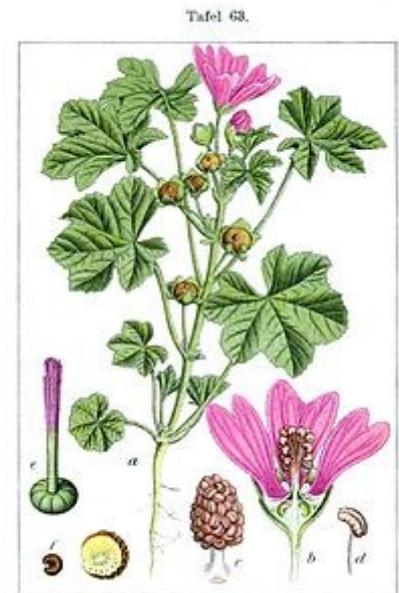
Etimología

Malva: nombre genérico que deriva del Latín *malva*, *-ae*, vocablo empleado en la Antigua Roma para diversos tipos de malvas, principalmente la malva común (*Malva sylvestris*), pero también el "malvavisco" o "altea" (*Althaea officinalis*) y la "malva arbórea" (*Lavatera arborea*). Ampliamente descritas, con sus numerosas virtudes y propiedades, por Plinio el Viejo en su *Historia naturalis* (20, LXXXIV).

sylvestris: epíteto latino que significa "silvestre"



Malva sylvestris : Simientes sueltas.



Rosse-Malve, *Malva sylvestris*.

Ilustración

Citología

Números cromosómicos de *Malva sylvestris* y táxones infraespecíficos: $2n=42$.

Sinonimia

- *Althaea godronii* Alef.
- *Althaea mauritiana* Alef.
- *Malva ambigua* Guss.
- *Malva erecta* C.Presl in J.Presl & C. Presl
- *Malva erevaniana* Takht.
- *Malva hirsuta* C. Presl
- *Malva hirsuta* auct. , non Aubl. nec Ten.
- *Malva grossheimii* Iljin
- *Malva longelobata* Sennen
- *Malva longepedunculata* Sennen
- *Malva mauritiana* L.
- *Malva polymorpha* Guss.
- *Malva sylvestris* subsp. *ambigua* (Guss.) P.Fourn.
- *Malva sylvestris* subsp. *erecta* (C. Presl) Nyman
- *Malva sylvestris* subsp. *mauritiana* (L.) Cout.
- *Malva sylvestris* var. *mauritiana* (L.) Boiss.
- *Malva sylvestris* subsp. *vivianiana* (Rouy) P. Fourn.
- *Malva tomentella* C. Presl
- *Malva vivianiana* Rouy-



Malvae sylvestris, flores secas, para hacer té.

Nombre común

- Castellano: alboeza (2), botonera, botones (2), chicha y pan, flor de malva (3), galletas, granetes, hogacinas, hogacita, hogacita quesera, malmá, malva (48), malva alta (4), malva común (20), malva dulce, malva lisa (3), malva loca, malva mayor (3), malva medicinal, malva silvestre (9), malva silvestre más alta y mayor, malva vulgar (2), malva yedra, malva-yedra, malvas (10), malvavisco (2), malvera, malvilla, marva (5), marvas (3), matutinas, mollete, pan, pan de malva, pan y quesito (2), pan y quesitos, panecico, panecicos, panecillo (4), panecillo de Dios, panecillo de la Virgen, panecillos (6), panecillos de malva, panecitos (3), panes (2), panete, panetes (2), panillo, pericón, probayernos, quesico (2), quesicos, quesilla, quesitos (3), rosquillas, tortillas.¹⁰ Los números entre paréntesis indican la frecuencia del vocablo en España.



Malva sylvestris, hoja con puntos producidos por un hongo



Planta madura (Torrevieja, Alicante-España).



Flores en Miguelturra (Campo de Calatrava, España).





FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM